



Yoga und Aura mit Bahar Yilmaz

Samstag, 6. Dezember
bis Sonntag, 7. Dezember 2014

Zwei-Tage-Workshop mit Bahar Yilmaz zum energetischen Entfalten Deiner Yoga-Praxis, Entdecken Deiner übersinnlichen Kräfte, Auftanken von Energie und Ausgleichen Deiner Aura.

In der Schnellebigkeit unserer Zeit vergisst man es sehr leicht, dass wir alle spirituelle Wesen sind, für die es unabdingbar ist, die eigene Aura-Energie zu kennen und sie bewusst auszurichten. Die Kombination aus *Aura*-Arbeit und Yoga ist besonders wirkungsvoll und bereits die „alten“ Yogis haben damit gearbeitet und daraus profitiert. Je bewusster Du in Deiner Energie bist, umso mehr wirst Du auch in der Lage sein, die Umstände Deines Lebens in Deine gewünschte Richtung zu bringen. Das heisst, dass Dir in diesen zwei Tagen Workshop die Macht und die Meisterschaft über Dein eigenes Energiesystem verliehen werden. Du wirst Dich auf angenehme Art und Weise energetisiert, aufgeladen und erholt fühlen.

Zu unserem Programm gehören sensitives Arbeiten, Fühlen der Aura-Energie, Meditation, Yoga, Selbst-Coaching und spannende Beiträge rund um das Thema Yoga & die Wissenschaft energetischer Zusammenhänge.

Dieser Workshop richtet sich an alle Menschen, die ihrer Yoga-Praxis energetische Tiefe verleihen und in Ihrem Leben die bekannten und gelebten Dimensionen und Erfahrungen sprengen wollen. Keinerlei Vorkenntnisse in der Arbeit mit der Aura oder im Yoga erforderlich.

Bahar empfiehlt, das Seminar an beiden Tagen zu besuchen.

Preise:

CHF 275.- für das gesamte Wochenende
CHF 150.- für einen Tag

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

athayoga zollikon . Seestrasse 53 . 8702 Zollikon



Bahar Yilmaz

Bahar Yilmaz ist nach dem englischen Spiritualismus ausgebildete sensitive & mediale Beraterin und Trance Heilerin. Neben der Medialität und dem Heilen gehört auch das Yoga zu ihrem spirituellen Weg, das sie europaweit unterrichtet. Mittlerweile ist Bahar trotz ihren jungen Alters von knapp 30 Jahren in diesem Bereich länger als 6 Jahre tätig und durfte schon unzählige Sessions mit Menschen abhalten.

Bahar Yilmaz hat ihre Praxis in Ingolstadt (bei München), ist aber auch in der Schweiz und in Österreich für Sitzungen und Seminare buchbar. Mit Pascal Voggenhuber zusammen gründete sie die mediale Schule in Sissach.

Bahar ist neben ihrer Tätigkeit als spiritueller Coach auch Yoga-Lehrerin und sieht im Yoga nicht nur einen Teil ihrer beruflichen Erfüllung, sondern auch ein Mittel, um sich selber immer in der Mitte und in Harmonie zu halten.

Ablauf

Samstag 10.00 – 17.00 Uhr

Sonntag 10.00 – 16.00 Uhr

@

www.baharyilmaz.com

www.athayoga.ch

Anmeldung

registration@athayoga.ch



Yogastunden
Workshops
Ausbildungen
Private Yoga
Massagen
Yogaferien

athayoga zürich

Blaufahnenstrasse 12 . 8001 Zürich
+41 79 413 21 58 . info@athayoga.ch

athayoga zollikon

Seestrasse 53 . 8702 Zollikon
+41 79 413 21 58 . info@athayoga.ch

www.athayoga.ch
www.facebook.com/athayogazurich



athayoga