



yogaCRUISE

mit Bahar Yilmaz & Sandra Schrödel

youARE

not just the drop in the ocean.

You are the mighty ocean in the drop. (Rumi)



leinenLOS

für eine traumhafte Reise entlang der lykischen Küste im Süden der Türkei.

Genieße eine Woche Yoga, Pranayama und Meditation mit Bahar Yilmaz und Sandra Schrödel an Bord der Admiral. Der wunderschöne und sehr komfortable 3-Master verfügt über insgesamt 16 Kabinen, die überwiegend mit Doppelbetten ausgestattet sind. Zu jeder Kabine gehört ein kleines aber sehr ansprechendes Bad mit separater Duschkabine, Waschbecken und WC.



Auf dich warten zweimal täglich Yoga, Pranayama und Meditation auf dem Sonnendeck: Mit einer dynamischen Prana Flow Yogapraxis startest du mit Sandra in den Tag. Abends tauchst du mit Bahar tief ein in die Energiearbeit. Außerdem darfst du dich freuen auf einsame Buchten, kristallklares Wasser, traditionelle Fischerdörfer, antike Städte und köstliches türkisches Essen. Der Küchenchef der Admiral verwöhnt dich täglich mit drei Mahlzeiten aus der mediterranen und traditionellen türkischen Küche: frische und lokale Zutaten mit Gemüse und Früchten der Saison, vegetarische oder vegane Gerichte, verschiedene Salate, Yoghurt, Käse und natürlich jede Menge Oliven. Kulinarische Geschmackserlebnisse der ausgewählten lokalen Küche sind garantiert.. Die Dinner an Deck unter dem Sternenhimmel sind ein unvergessliches Erlebnis.





Erlebe den Einklang mit der Natur: Sonne und Mond, Tag und Nacht, Wind und Wellen. Lass' die Seele baumeln, genieße den Tag entspannt an Deck, tanke Energie, schwimme im kristallklarem Wasser, gehe schnorcheln, erkunde antike Städte, kleine Fischerdörfer und malerische Ortschaften, erlebe eine Nacht unter dem Sternenhimmel – all das und noch viel mehr auf dieser einzigartigen Reise entlang einer malerischen Küste.

Jeden Tag besuchen wir ein oder zwei Buchten und übernachten an den schönsten Ankerplätzen:

dieROUTE

*Die Route führt entlang der malerischen lykischen Küste.
Weitere Infos zur Anreise erhältst du bei der Anmeldung.*





überBAHAR

Bahar ist eine bekannte und erfahrene Yogalehrerin, Autorin und hellichtiges Medium. Seit mehreren Jahren beschäftigt sie sich intensiv mit Medialität und geistigem Heilen. Bahar Yilmaz fand im Yoga nicht nur ihre berufliche Erfüllung, sondern auch ein Hilfsmittel, um Menschen auf ihrem Weg hin zur Erfüllung zu unterstützen.

www.baharyilmaz.com

überSANDRA

Sandra ist eine der wenigen zertifizierten Prana Flow Yogalehrer in Deutschland. Yoga bedeutet für Sandra Körper, Geist und Herz in Einklang zu bringen. Während der Atem alle Ebenen der Gedanken und Emotionen durchfließt, bringt die Bewegung pure Lebensenergie – Prana – zum Ausdruck.

www.yogabsandra.de

yogaAHOI

*7 Tage yogaCRUISE inkl. Yoga-
programm, Vollpension und Teatime:*

Early Bird bis 28.02.15: 1250,- €

Ab 01.03.15: 1390,- €

Einzelzimmer Zuschlag: 200,- €



inklusive

Zweimal täglich Yoga, Pranayama und Meditation mit Bahar Yilmaz und Sandra Schrödel (angepasstes Programm am Anreise- und Abreisetag), Übernachtung auf der Admiral, Vollpension, Wasser zu den Mahlzeiten, Kaffee und Tee zum Frühstück sowie Teatime am Nachmittag.

exklusive

Flug, Transfers, Auslandsrankenversicherung, Reise-rücktrittskostenversicherung, Ausflüge, Getränke, frisch gepresste Säfte sowie sonstige Snacks und Speisen, Trinkgelder.

Anmeldung:

Für weitere Infos oder eine verbindliche Anmeldung schreibe uns an:

yogacruise@baharyilmaz.com

Mit der verbindlichen Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 500 € fällig, welche nicht erstattbar ist. Die Restzahlung ist bis spätestens 05. Juni 2015 zu leisten.